

VŠĮ TERRASPORT AKADEMIJA

TVIRTINU

VŠĮ „TERRASPORT AKADEMIJA“ direktorius

Gabija Štutaitė

2020-04-27



VAIKŲ IR SUAUGUSIŲJŲ UŽKLAŠINĖS VEIKLOS, UŽIMTUMO SKATINIMO UŽSIĖMIMŲ – RIEDĖJIMO PAMOKŲ NUOSTATAI - TAISYKLĖS

Mažas vaikas turi įgimtą poreikį judėti, todėl fizinis aktyvumas, kaip visapusiška pasaulio pažinimo, fizinio ir psichinio tobulinimosi vertybė, yra biologinė mažo vaiko reikmė, kuri užima ypatingai svarbią vietą vaiko, mokinio ugdymosi procese.

I. BENDROJI DALIS

1. Riedėjimo užsiėmimai yra vaikų, jaunimo ir suaugusiųjų neformaliojo ugdymo užsiėmimai, sudarantys galimybes saviraiškai per kūno kultūrą ir sportą.
2. Riedėjimo užsiėmimus organizuoja Viešoji įstaiga „Terrasport“ akademija, (identifikavimo kodas 304215448, reg. adresas: Olandų g. 52 – 36, Vilnius), kuri savo veikloje vadovaujasi Lietuvos Respublikos Konstitucija, Lietuvos Respublikos Viešųjų įstaigų įstatymu, savo patvirtintais įstatais.
3. Veiklos kodai:
 - 3.1 papildomas ugdymas (80.42.40);
 - 3.2. fizinės gerovės užtikrinimo veikla (93.04);
 - 3.3 kita sportinė veikla (92.62)
 - 3.4 neformalus ugdymas

MOKYKLOS VIZIJA

Sudaryti optimaliausias sąlygas norintiems gerai bei sveikai praleisti laisvalaikį sportuojant, išmokti riedėti riedučiais, tobulinti įgūdžius, siekti aukštų sportinių rezultatų.

II. MOKYKLOS TIKSLAI, UŽDAVINIAI IR VEIKLA

Riedėjimo užsiėmimais per sportą skatinti vaikus ir suaugusiuosius saviraiškai, vadovaudamasi savo nuostatais, organizuoti vaikų ir suaugusiųjų laisvalaikį, vykdyti papildomą darbą kūno kultūros ir sporto srityje, skatinti sveikatingumą, mokinti taisyklingai riedėti riedučiais, rengti sportininkus.

MOKYKLOS TIKSLAI

- 2.1. ugdyti ir lavinti sveiką asmenybę;
- 2.2. vykdyti mokomąjį treniruočių procesą, sporto varžybas ir sveikatą stiprinančius renginius, stovyklas, organizuoti varžybas;
- 2.3. skatinti aktyvų laisvalaikį;
- 2.4. populiarinti riedučių sporto šaką;
- 2.5. puoselėti vaikų ir suaugusiųjų dvasinės, psichinės ir fizinės galias.

Užsiėmimai sudarys kuo palankesnes sąlygas įgyti ir plėtoti žmogaus asmeninę, socialinę, pažinimo ir kultūrinę kompetenciją.

Užsiėmimų metu sieksime:

- įskiepyti vaikams ir suaugusiems fizinio tobulėjimo poreikį;
- įtvirtinti saugaus, sveiko ir turiningo gyvenimo įgūdžius;
- prasmingai bei sveikai leisti laisvalaikį;
- sudaryti sąlygas moksleivio-sportininko fiziniam, dvasiniam, doroviniam ir kultūriniam ugdymui;

UŽDAVINIAI

- Sveikos asmenybės ugdymas ir lavinimas.
- Dvasinių, psichologinių ir fizinių savybių ugdymas.
- Sveikos gyvensenos propagavimas vaikų ir suaugusiųjų tarpe;
- Sudaryti sąlygas sporto stovykloms bei kelionėms;
- Talentingų sportininkų atranka Vilniaus mieste.

III. MOKYMO PROGRAMA

MOKYMO ORGANIZAVIMO TVARKA

- 3.1. sportuotojų ugdymo procesas organizuojamas atsižvelgiant į bendruosius šalies piliečio ugdymo reikalavimus, žmogus fizinių ir psichinių savybių raidos dėsningumus, lyties ir amžiaus, kada pasiekiami geriausi tos šakos rezultatai, ypatumus, optimalų sporto varžybų poreikį.
- 3.2. Pagrindinės riedėjimo užsiėmimų ugdytinių ugdymo formos yra šios: teorinės paskaitos, praktinės ugdymo pratybos, dalyvavimas varžybose.
- 3.3. Riedėjimo užsiėmimų ugdytinių ugdymas organizuojamas laisvalaikiu: vakarais, po pamokų, poilsio ir švenčių dienomis.
- 3.4. Ugdymo turinys:

3.4.1. Ugdymo turinį sudaro teorinis ir praktinis ugdymas, įgūdžių formavimas bei jų realizavimas

3.4.1.1. Teorinis mokymas apima:

- Riedučių priežiūros ABC
- Riedučių technikos subtilybės:
Saugus riedėjimas (saugus elgesys riedant).

3.4.1.2. Praktinis ugdymas apima:

- tikslingai taikyti parengiamuosius judesius riedėjimo metu;
- lavinti koordinacijos gebėjimus, pritaikant riedėjimo technikos elementus;
- pasirinkti parankią taktiką varžybų metu.

IV. UŽSIĖMIMAI

4.1. Užsiėmimai vyksta 2 (du) kartus per savaitę.

4.2. Minimali užsiėmimo trukmė – 60 min.

4.3. Užsiėmimų laikas yra pastovus ir nurodomas pasirašant mokymo sutartį. Esant pakeitimams, informuojama asmeniškai.

V. GRUPAVIMAS

5.1. Ugdymas organizuojamas ugdymo grupėms. Vieną ar kitą grupę parenkama atsižvelgiant į ugdytinio lygį.

5.2. Ugdymo grupė gali būti sudaryta iš vienos lyties asmenų arba mišri.

5.3. Ugdytinių skaičius ugdymo grupėje 10 – 15 asmenų.

5.4. Į grupinius užsiėmimus priimami vaikai nuo 7 metų amžiaus.

5.5. Ugdymo grupė laikoma nesurinkta, jei susirenka mažiau nei 3 asmenys.

5.6. Jeigu ugdytinis įvykdo aukštesnės kategorijos reikalavimus, treneris turi teisę jį įrašyti į aukštesnės kategorijos ugdymo grupę.

VI. KĄ PRIVALOMA TURĖTI UŽSIĖMIMŲ METU

Ugdytiniai užsiėmimų metu privalo turėti ir dėvėti:

- Jiems tinkančius riedučius*
- Šalmą*
- Rankų bei kojų apsaugas*
- Medicininę pažymą
- Sveikatos draudimą

*Be aukščiau išvardintų rekvizitų, ugdytiniai neturi teisės dalyvauti užsiėmime.

VII. UŽSIĖMIMŲ KAINA

- 1 mėnesio kaina asmeniui mokantis grupėje, du kartus per savaitę - 65 eurai.
- Individualios pamokos kaina - 35 eurai.
- Vienkartinis apsilankymas grupėje – 12 eurų.